

TÉMOIGNAGE D'UNE SALARIÉE DU GEIQ AIDE À DOMICILE CENTRE-VAL DE LOIRE

DALILA



- 52 ans
- Aide à domicile en formation grâce au Geiq
- *Dalila a travaillé 30 ans dans l'imprimerie avant de se reconvertir dans le métier de l'aide à domicile, grâce au Geiq Aide à Domicile Centre-Val de Loire. Elle est en contrat de professionnalisation avec le Geiq depuis un an pour préparer le diplôme Assistant de Vie Aux Familles avec l'ADMR de Pithiviers.*

POURQUOI AVOIR CHOISI LE MÉTIER D'AIDE À DOMICILE ?

Après 30 ans dans l'imprimerie, je voulais vraiment me reconvertir dans quelque chose où on apporte de l'aide. Je ne savais pas trop vers quel domaine me diriger mais je savais que je voulais aller vers les gens, ça c'était sûr ! Un jour, j'ai frappé à la porte de l'ADMR de Pithiviers, ils m'ont dit qu'ils recherchaient du personnel dans ce secteur. J'ai rencontré, Jacques Sarrazin, le directeur du Geiq, lors d'une présentation du métier au Pôle Emploi. Il m'a proposé de faire une semaine d'immersion pour découvrir le métier d'aide à domicile ; plus les jours avançaient avec ma tutrice, plus je disais « Ça me plaît ! Je vais revivre dans ce métier-là ! ». Si tout va bien, je devrais être embauchée à la sortie suite de mon parcours en alternance.

QU'EST-CE QUI VOUS PLAÎT DANS CE MÉTIER ?

Nous apportons énormément aux personnes par l'aide quotidienne, mais eux nous apportent énormément. **Dans ce métier, il y a une reconnaissance incroyable des personnes qu'on accompagne, je n'avais jamais connu cela avant.** Ils sont super heureux de nous voir. Vraiment, ils nous parlent tellement de la vie... de leur expérience... on apprend finalement beaucoup aussi.

DANS LE CONTEXTE DU COVID-19, QU'EST-CE QUI A CHANGÉ POUR VOUS ?

On prenait déjà beaucoup de précaution avec l'hygiène, c'est ce que qu'on apprend grâce au Geiq et à la formation, pour avoir une approche professionnelle. Grâce à la formation, on apprend qu'il faut se laver les mains, en entrant, en repartant, mettre notre blouse, qu'il ne faut pas bijoux, avoir les ongles courts... Tout ça on le sait déjà, mais là on prend encore plus de précautions avec le coronavirus. On va notamment faire extrêmement attention à bien désinfecter les poignées de portes par exemple, les interrupteurs... **Il ne faut pas qu'on promène le virus sans le savoir et qu'on le transmette.**

Certaines personnes ont peur, mais en général les gens voient qu'on prend des précautions. Ils sont rassurés. L'association aussi nous dit bien de faire attention à notre santé, de bien prendre notre température, même plusieurs fois par jour. Il ne faut pas avoir le moindre doute ou le moindre symptôme.

Aujourd'hui, je pense qu'on est bien équipé pour la sécurité pour eux et pour nous.

Vu le contexte, je vais travailler samedi en dépannage car j'ai des collègues en arrêt ou en garde d'enfants, mais pour moi ce n'est pas du tout un problème parce que j'aime beaucoup ce que je fais.

QUEL REGARD SUR VOTRE FORMATION ?

Je pense que si on respecte bien toutes les techniques d'hygiène apprises en formation, notamment avec la technique de lavage de main, on doit limiter au maximum le risque. **Je suis très contente de la formation que j'ai pu avoir grâce au Geiq. Cela me semble vraiment indispensable notamment quand on fait comme moi une reconversion.** Je ne connaissais rien au métier à la base. En formation, on apprend vraiment des choses essentielles, qui nous servent d'autant plus aujourd'hui.